

Erna Hammer



Ich begleite

Einzelpersonen
Unternehmen
Gruppen
Projekte

Öffentliche
Einrichtungen

Landwirtschaftliche
Betriebe

Zeitgemäßes, ganzheitliches
Lebens-BEWUSST SEIN
für den Menschen und die Erde

Einzel Sitzungen
Workshops
Seminare

Selbsterkenntnis
Stärkung der Persönlichkeit
Entwicklung der Wahrnehmung
Lebensorientierung
Entwicklungswandel
Perspektivenfindung
Potenzialentfaltung

*„Hast du ein Problem,
dann löse es.
Kannst du es nicht
lösen, dann höre auf
es als Problem zu
sehen“.*

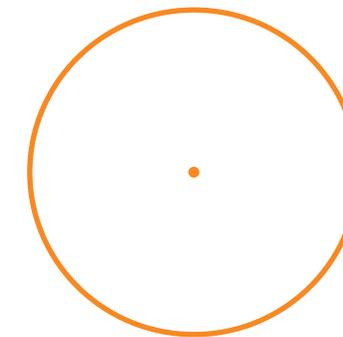
Buddha

Aframberg 88
A-8410 Stocking/Neudorf
mobil +43 (0)664 351 5 116
tel/fax +43 (0)3182 20 347

bewusst@wegefuerdiezukunft.at
www.wegefuerdiezukunft.at



**JETZT
GESTALTEN**



**BEWUSST
SEIN**

DER WEG IN DIE ZUKUNFT



**BEWUSST SEIN
DURCH BEWUSST MACHEN**

Unsere Zukunft beginnt jetzt und baut sich aus unseren Taten auf.

Die Balance zwischen individuellen Bedürfnissen und den gesellschaftlichen Erfordernissen ist für viele Menschen eine Herausforderung.

Zu manchen Zeiten stoßen wir auf unserem Lebensweg auf Hindernisse, geraten in Krisen, werden zurückgeworfen, möchten uns weiterentwickeln.

Wir gehen im Kreis, kommen immer wieder in die gleiche Situation, brennen aus. Wir fühlen uns dann wie Abenteurer, die sich mit einer Machete ihren Weg durch den Dschungel kämpfen.

Aber mit welchem Plan?

Ich biete eine zeitgemäße Methode zum Lebens-BEWUSST SEIN, die das sich befreiende Denken zum Ziel hat. Somit wird Energie frei und die Lebenskompetenz gestärkt, ohne sich dabei zu verbiegen.

Ich helfe individuelle Fähigkeiten und Talente zu verwirklichen, um die Lebenszukunft bewusst zu gestalten.

**self
work
social
world**

life • balance

Ganzheitliches Lebens-BEWUSST SEIN